

## ASP setzt die Segel weiter



Die ersten arbeitsreichen Monate des Jahres liegen hinter uns. Unsere neue Geschäftsleiterin ist gut gestartet und konnte dank einer gut geplanten Übergabe von Marianne Roth, nahtlos die Geschäftsstelle der ASP übernehmen. Die Herausforderungen liessen sich auch nicht lange auf sich warten. So stand gleich der Januar im Zeichen der Prüfung unserer Strategie und deren Weiterentwicklung.

### Zentrale Punkte der Strategiewerk 2024-2026

Unsere jährliche Strategiesitzung hat erneut die Bestätigung unseres langjährigen Strategieziels gezeigt: Wir bleiben weiterhin die führende Organisation zur Förderung qualitativ hochwertiger Psychotherapie in der Schweiz. Trotzdem stehen wir vor zwei zentralen Herausforderungen: finanzielle Stabilität und der altersbedingte Austritt von Mitgliedern ohne ausreichenden Nachwuchs. Angesichts dieser Herausforderungen ist die Einführung unterstützender Digitalisierungsmaßnahmen und die Integration digitaler Kommunikationstools in unsere Verbandsarbeit nicht mehr optional, sondern dringend erforderlich, um unseren Verband effizienter und zukunftsfähiger zu machen. Unser Ziel ist nicht nur Kosteneinsparung, sondern auch die Verbesserung unserer Arbeitsprozesse. Die geplante interne Bedarfs- und Machbarkeitsanalyse in diesem Jahr wird uns helfen, geeignete Bereiche für die Digitalisierung zu identifizieren.

Eine Strategiewerk für die kommenden Jahre, die wir mit grosser Freude gestalten werden. Unsere Motivation, einmal mehr weiterzumachen, war ihr Bekenntnis zur ASP in Form der vielen Treuebekundungen sowie Solidaritätsbeiträge, von denen uns auch 2024 noch einige erreichen. Wir danken Ihnen herzlich für diese Unterstützung.

### Mitteilung aus dem Vorstand

Nach dem Rücktritt von Veronica Defièbre wurde die Vizepräsidentenschaft bis anhin nicht neu geregelt. Es ist mir daher eine Freude, Ihnen mitzuteilen, dass wir an der Vorstandssitzung im März einstimmig Nathalie Jung zur neuen Vizepräsidentin gewählt haben. Ich freue mich auf ihre Unterstützung und möchte auch meinem gesamten Vorstandsteam für die geleistete Arbeit und ihr Vertrauen danken.

Nun wünsche ich Ihnen einen sonnigen Frühlingsbeginn und eine interessante Lektüre mit dem ersten Newsletter des Jahres 2024.

Herzliche Grüsse



Ihre Gabi Rüttimann

## Erste Ausgabe PTW 2024 – Online verfügbar

Das Heftthema dieser Ausgabe dreht sich um den wissenschaftlichen Standort der Psychotherapie, insbesondere im Kontext der Akkreditierung von Ausbildungsinstitutionen in der Schweiz. Die wissenschaftstheoretischen Grundlagen der Psychotherapie sind von hoher Relevanz, da sie Auswirkungen auf die Ausbildung und Praxis haben. Ein Beitrag von Kurt Greiner beleuchtet die Hermeneutik und Epistemologie in der Psychotherapie, wobei verschiedene philosophische Ansätze einbezogen werden. Die Diskussion um die Wissenschaftlichkeit der Psychotherapie wird von verschiedenen Perspektiven beleuchtet, und es wird zur Beteiligung am Diskurs aufgerufen. Eine qualitative Studie von Jael Wernli und anderen untersucht das emotionale Erleben von Patienten und Therapeuten in der Psychotherapie und betont die Bedeutung der therapeutischen Beziehung. Anita Horn und Hartmut Rosa bieten einen theoretischen Rahmen für die therapeutische Beziehung und diskutieren den Begriff der Resonanz. Renate Daniel betrachtet die persönliche und kollektive Befindlichkeit aus einer psychologischen Perspektive und identifiziert Lösungsansätze in der Jung'schen Psychologie. Zwei Originalarbeiten behandeln das Thema Sex und Gender und zeigen die Relevanz gesellschaftlicher Dimensionen für die Psychotherapie auf. Das Heft schließt mit Buchbesprechungen in deutscher und italienischer Sprache ab.

Der Zugang zu den Online-Ausgaben bleibt weiterhin unentgeltlich für alle Leserinnen und Leser:

<http://www.psychotherapie-wissenschaft.info>

Nutzen Sie gerne die Möglichkeit, sich kostenfrei zu registrieren, um stets per E-Mail über das Erscheinen einer neuen Ausgabe informiert zu werden.

## Mitgliederversammlung 2024



Die Mitgliederversammlung der ASP fand am 25. März 2024 im Blauen Saal des Zürcher Volkshauses statt und startete mit einer herzlichen Begrüssung unserer Mitglieder und einem Dankeschön für die vielen Solidaritätsbeiträge, die uns im Jahr 2023 erreichten und auch in diesem Jahr noch vereinzelt eingegangen sind. Diese Treuebekundung ist für uns so wertvoll, zeigt sie einmal mehr, dass unser Berufsverband auf seine Mitglieder zählen kann.

[Mehr lesen...](#)

## Vorsorge

Die ASP hat für ihre Mitglieder in Zusammenarbeit mit der Swiss Quality Broker AG und der AXA, Versicherungsangebote zu sehr guten Konditionen ausgearbeitet. Diese massgeschneiderten Angebote sind speziell darauf ausgerichtet, Ihnen einen umfassenden Versicherungsschutz zu bieten. Da wir in den letzten Monaten verstärkte Anfragen zu unseren Versicherungsangeboten hatten, haben wir für Sie unsere Angebote im Überblick zusammengefasst.

[Mehr lesen...](#)





# PsychJOB

Das Stellenportal für Psychologie

PsychJOB ist die fachspezifische Online-Stellenbörse für Psychologie und deren vielfältige Berufsfelder. Sie bietet die gezielte Suche nach Stellen und passenden Persönlichkeiten.

[www.psychjob.ch](http://www.psychjob.ch)



## amm Café Med sucht freiwillige Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

akademie **amm** menschen  
medizin

### amm Café Med

**Wir unterstützen Sie bei  
medizinischen Entscheidungen.  
Persönlich. Unabhängig.  
Kostenlos.**

Das amm Café Med Zürich wurde 2017 ins Leben gerufen, mit dem Ziel Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörige bei wichtigen medizinischen Entscheidungen kompetent zu unterstützen. Das Angebot der Akademie Menschenmedizin (amm) für Patientinnen und Patienten aller Generationen und ihren Angehörigen offen. Die Beratungen sind immer kostenlos und werden von ehrenamtlichen Fachpersonen aus dem Gesundheitswesen unterstützt.

[Mehr lesen...](#)

## Kommende ASP-Veranstaltungen



Datenschutz-Webinar, dritter Ergänzungstermin  
(Plätze begrenzt)  
28. Mai 2024, 18.30 – 20.00 Uhr

Webinaire sur la protection des données, édition  
française (places limitées)  
30 mai 2024, 18h30 - 20h00

Workshop Berufskodex und Berufspflichten  
27. August 2024, 13.30 – 18.00 Uhr, Technopark

Workshop Praxisgründung und Praxisführung  
14. November 2024, Technopark



## Take five!

12. Fachtagung Integrierte Psychiatrie im Diskurs



4. Juli 2024 | ipw Klinik Schlosstal, Wieshofstrasse 102, Winterthur  
**Jetzt anmelden!** Unter [www.ipw.ch/Veranstaltungen](http://www.ipw.ch/Veranstaltungen)

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland | [www.ipw.ch](http://www.ipw.ch)

**Impressum:**

Texte: Christiane Stieglitz, Gabriela Rüttimann

Fotos: ASP, iStock

Gestaltung: Christiane Stieglitz

Produktion: Claudia Menolfi

Übersetzung: Claudia Menolfi, Alessandro Arrigoni

© Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP

Der Inhalt dieses Newsletters ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten.

ASP-Sekretariat, Riedtlistrasse 8, 8006 Zürich, Tel 043 268 93 00, [asp@psychotherapie.ch](mailto:asp@psychotherapie.ch)



QR-Code mit Smartphone scannen und mehr über die ASP erfahren.