

## Abuso sessuale in psicoterapia

### I membri dell'ASP sottostanno a regole etiche e deontologiche

Per essere ammessi quali membri dell'ASP, i concorrenti devono superare una severa procedura di verifica. In quanto membri dell'ASP, sono psicoterapeuti riconosciuti a livello federale e iscritti nel registro delle professioni psicologiche PsiReg. Potete verificare qui se il vostro psicoterapeuta è iscritto nel registro delle professioni psicologiche: [www.psyreg.admin.ch](http://www.psyreg.admin.ch).

I membri dell'ASP sono autorizzati a svolgere psicoterapie secondo il metodo che hanno appreso. All'inizio della terapia sono tenuti a comunicare ai pazienti il metodo praticato insieme al piano di trattamento e ai costi. Accanto alle disposizioni di legge, i membri dell'ASP si impegnano a rispettare il codice deontologico dell'ASP e di conseguenza ad agire nei confronti dei pazienti secondo un comportamento esemplare dal punto di vista professionale ed etico.

### Protezione dall'abuso

Il codice deontologico dell'ASP proibisce inequivocabilmente allo psicoterapeuta di abusare del rapporto di dipendenza che può risultare dalla relazione terapeutica. Gli psicoterapeuti ASP devono adempiere al loro compito e alla loro responsabilità professionale in qualunque momento. Non è consentito perseguire i propri interessi personali, siano essi di natura sessuale, economica, religiosa o emozionale, anche se ciò scaturisce da un impulso o da un desiderio del paziente.

Va evitata qualunque azione non conforme al metodo, sia sessuale che di altro tipo. Gli psicoterapeuti devono prestare molta attenzione affinché il paziente non venga indotto a tali comportamenti. Sono i soli responsabili nei confronti dei propri pazienti, anche in presenza di un'eventuale consenso da parte del paziente.

Il divieto di abuso vale anche dopo la conclusione delle sedute e della terapia. Anche al di fuori delle sedute di terapia, al termine o dopo l'interruzione della terapia, per gli psicoterapeuti vale il divieto di qualunque azione sessuale.

### Cosa fare in caso di abuso o sospetto di abuso

Se avete il sospetto di un abuso, parlatene con una persona di fiducia. In assenza di una tale figura, può essere utile chiedere il parere professionale a un altro psicoterapeuta, poiché questi specialisti sono abituati a gestire questioni così delicate. È in ogni caso importante un colloquio chiarificatore, affinché la psicoterapia possa svolgersi senza preoccupazioni e situazioni di sfiducia.

Qualora il sospetto di abuso si consolidasse, avete a disposizione la commissione etica dell'ASP, la quale si attiva in caso di comportamento illecito di uno dei suoi membri. In caso di abuso la commissione etica

avvierà una procedura contro il membro interessato. Questa commissione è utile anche per valutare eventuali passi giuridici. Se non si trattasse di un membro dell'ASP che pratica un metodo psicoterapeutico riconosciuto, la commissione etica può essere utile per indirizzarvi all'ufficio competente.

### **Indirizzi utili:**

Commissione etica dell'Associazione Svizzera delle Psicoterapeute e degli Psicoterapeuti (ASP)  
Segretariato ASP, Riedtlistrasse 8, 8006 Zurigo, tel. 043 268 93 00, [asp@psychotherapie.ch](mailto:asp@psychotherapie.ch)  
Contatto diretto: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch) > Chi siamo > Commissione etica

Organizzazione svizzera dei pazienti a Bellinzona, Berna, Losanna, Olten, San Gallo e Zurigo  
[www.spo.ch](http://www.spo.ch)  
Hotline 0900 567 047

In tutti i cantoni: ufficio di mediazione della società medica

BEK Berufsethikkommission (commissione etica) della Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi  
Effingerstrasse 15, 3008 Berna, tel. 031 388 88 00, [fsp@fsp.psychologie.ch](mailto:fsp@fsp.psychologie.ch)  
[www.psychologie.ch](http://www.psychologie.ch)

Ufficio dell'organizzazione mantello delle case per donne maltrattate: [www.frauenhaus-schweiz.ch](http://www.frauenhaus-schweiz.ch) con contatto a tutte le case per donne cantonali.

Aiuto alle vittime di reati in Svizzera: [www.opferhilfe-schweiz.ch](http://www.opferhilfe-schweiz.ch)

Telefono Amico: Tel. 143

Chiamata di emergenza polizia: Tel. 117

### **Regionale:**

Regione Ticino: [dss-lav@ti.ch](mailto:dss-lav@ti.ch), <https://www4.ti.ch/dss/dasf/uap/dlav/servizio-lav/>

- Aiuto alle vittime di reati di Bellinzona, tel. 091 814 75 10
- Servizio per l'aiuto alle vittime di reati di Locarno e Valli, tel. 091/816 05 71
- Aiuto alle vittime di reati di Lugano e Mendrisio, tel. 091 815 75 71

La nostra piattaforma online "Trovare una/o psicoterapeuta" contiene i nomi e i dati di contatto di psicoterapeuti riconosciuti e specializzati.

Per ulteriori informazioni il nostro ufficio sarà lieto di rispondervi.

2020/07