

## **Traguardo a portata di mano per l'assistenza psicoterapeutica**

**Con l'avvio della consultazione concernente l'introduzione del modello di prescrizione, il Consiglio federale mantiene una vecchia promessa. La decisione è stata accolta con favore dagli psicoterapeuti: un importante traguardo verso il miglioramento dell'assistenza psicoterapeutica è ora a portata di mano.**

Il Consiglio federale ha oggi avviato la procedura di consultazione concernente il modello della prescrizione nell'ambito della psicoterapia fornita da psicologi. La proposta è garantire in futuro la copertura, da parte dell'assicurazione di base, delle prestazioni di psicoterapia erogate da psicologi psicoterapeuti in presenza di prescrizione medica. Il modello attuale prevede invece che l'assicurazione di base si faccia carico delle spese soltanto se lo psicoterapeuta fornisce la prestazione sotto il controllo di un medico. Il passaggio da questo cosiddetto modello della delega a quello della prescrizione è atteso da tempo.

### **Una promessa ora mantenuta**

Tant'è vero che solo lo scorso anno sono state presentate sul tema ben dieci interpellanze di cinque diversi consiglieri nazionali, cui il Consiglio federale ha sempre risposto lasciando trapelare la promessa e la volontà di intervenire. Promessa che ora il Consiglio ha deciso di mantenere, venendo così incontro anche al desiderio espresso dalla popolazione svizzera che tra novembre 2018 e marzo 2019 aveva risposto in massa (quasi 100 000 firme raccolte) alla petizione "Rimuovere gli ostacoli: assicurare il trattamento delle malattie psichiche" indetta appunto per chiedere la sostituzione del modello della delega con il modello della prescrizione.

### **Prescrivibilità concessa a tutti i medici**

Le associazioni degli psicologi FSP, ASP e SBAP s'impegheranno ora affinché la modifica proposta possa entrare in vigore quanto prima. Ciò che preme è garantire un accesso quanto più semplice possibile alla psicoterapia ambulatoriale.

<p><b>Il modello attuale:</b> <b>Psicoterapia delegata</b> Gli psicoterapeuti psicologi forniscono i loro servizi in qualità di impiegati in uno studio medico, sotto il controllo e sotto la responsabilità del medico delegante che fattura il servizio in base a TARMED con l'assicurazione di base. Questo collo di bottiglia determina lunghi e inutili tempi di attesa e lacune nel servizio di assistenza.</p>	<p><b>La richiesta:</b> <b>Il modello della prescrizione</b> I medici devono prescrivere una psicoterapia. Le psicologhe e gli psicologi con un titolo di formazione in psicoterapia forniscono il servizio in piena autonomia e in propria responsabilità, fatturando i servizi direttamente all'assicurazione di base. L'accesso tempestivo all'assistenza è così garantito.</p>
---	--

La **Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi (FSP)** è stata fondata nel 1987 ed è la più grande associazione di categoria per gli psicologi in Svizzera. Attualmente annovera circa 8000 associati ed è costituita da 45 associazioni affiliate. La FSP è un'attiva forza politica e sociale al servizio della salute psichica, dello sviluppo personale e delle potenzialità di ciascuno.

[www.psychologie.ch](http://www.psychologie.ch)

L'**Associazione Svizzera delle Psicoterapeute e degli Psicoterapeuti (ASP)** è l'unica associazione di categoria in Svizzera che si occupa esclusivamente di tutti i settori della psicoterapia. All'ASP aderiscono circa 850 membri individuali in possesso di un titolo di specializzazione ASP in Psicoterapia, riconosciuto a livello federale, e 25 istituti di formazione. Insieme a loro, attraverso associazioni professionali e regionali, costituiamo una rete impegnata nello scambio e nell'apprendimento reciproco con l'obiettivo di dare più valore alla psicoterapia in Svizzera.

[www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**SBAP** è l'**Associazione Professionale Svizzera della Psicologia Applicata**. L'associazione rappresenta gli interessi professionali dei suoi associati. Si impegna per un alto livello della qualità nella formazione e nell'esercizio delle professioni psicologiche (compreso il conferimento dei titoli professionali). Inoltre promuove il riconoscimento della Psicologia Applicata nella politica e nella società nonché le conoscenze professionali dei suoi associati. SBAP. conta circa 1000 iscritti. L'ufficio si trova a Zurigo.

[www.sbap.ch](http://www.sbap.ch)