

Direttive dell'ASP concernenti prestazioni e tariffe

Le presenti direttive sono valide per gli psicoterapeuti membri dell'ASP. In singoli casi individuali e motivati sono possibili eccezioni rispetto alle presenti direttive.

Prestazioni

Attraverso un processo psicoterapeutico è possibile trattare con successo, o quantomeno influenzare positivamente, malattie psichiche e psicosomatiche nonché conflitti interpersonali. La scelta dello psicoterapeuta e di un determinato orientamento terapeutico è data da un lato dalla scelta personale e dalla "compatibilità"; e dall'altro, tipologia e gravità del disturbo possono determinare la scelta del metodo psicoterapeutico. La frequenza delle sedute e la durata complessiva prevista per la terapia dipendono dal disturbo nonché dagli obiettivi del paziente. Un membro dell'ASP è tenuto ad offrire unicamente le prestazioni psicoterapeutiche per le quali ha acquisito la rispettiva qualifica e competenza.

Le sedute singole durano di regola 50 minuti, le sedute di gruppo da 90 a 120 minuti.

Durante il primo colloquio, paziente e terapeuta prendono accordi formali volti alla chiarificazione del paziente in merito al trattamento e che richiedono il suo consenso:

- il tipo di metodo, di setting, di formazione;
- la durata prevista della psicoterapia;
- le condizioni finanziarie quali onorario, prestazioni delle assicurazioni sociali (per es. assicurazione malattia, AI) e la modalità di conteggio per le ore perse;
- l'obbligo di segreto professionale;
- il codice deontologico dell'ASP;
- le possibilità di protezione giuridica in caso di violazione del codice deontologico.

Tariffe

L'onorario viene stabilito per seduta. Per le terapie singole e di coppia, di regola l'importo varia da CHF 140 a CHF 170 per 50 minuti. In casi motivati è possibile stabilire un onorario superiore o inferiore. Per le tariffe sociali si consiglia di applicare il 2% del reddito del cliente per seduta. Per le terapie di gruppo l'onorario è suddiviso per il numero di partecipanti.

Le prestazioni terapeutiche (per es. telefonate, corrispondenza per lettera o e-mail) fornite al di fuori degli accordi stabiliti possono essere conteggiate. Ciò va comunicato al paziente preliminarmente.

Nel caso di prestazioni con visita domiciliare è possibile applicare un supplemento del 30% rispetto all'onorario stabilito. Le visite notturne autorizzano un supplemento del 70% rispetto all'onorario di base stabilito.

La maggior parte delle casse malati versano contributi ai costi della psicoterapia tramite le assicurazioni complementari. Informazioni più precise sono disponibili nell'elenco delle casse malati che viene attualiz-

zato ogni anno e allegato alla rivista "à jour". L'elenco è pubblicato anche sul nostro sito web psychotherapie.ch.

Regolamentazioni straordinarie

- Gli appuntamenti che non sono disdetti con 24 ore di anticipo vengono conteggiati. Questi costi non vengono assunti da nessuna cassa malati, ma devono essere pagati dal paziente privatamente. È altresì possibile stabilire accordi diversi in merito alle ore perse. Questi vanno presi di comune accordo, qualora possibile durante il primo colloquio, dopo un'esplicita tematizzazione.
- Finanziariamente le supervisioni vanno conteggiate come le psicoterapie.
- Il paziente può richiedere di visionare i risultati di test, rapporti e perizie, qualora il diritto cantonale non preveda diversamente.
I lavori di scrittura supplementari derivanti da ciò possono essere conteggiati.
- I membri dell'ASP non possono offrire primi colloqui gratuitamente o a prezzo ridotto. Nel caso di ingiustizie finanziarie sono liberi di rinunciare al conteggio, in nessun caso tuttavia possono decantare questa concessione. Simili violazioni possono essere sanzionate come pubblicità illegittima.

Tempi indicativi per i test

I tempi indicativi si riferiscono a test psicometrici e proiettivi, se impiegati nel quadro di verifiche psicodiagnostiche, e volti unicamente a stabilire la presenza, risp. l'assenza, di determinati sintomi psicopatologici o determinati valori di prestazione.

Se i risultati dei test vengono analizzati e interpretati in modo approfondito per la motivazione psicodinamica di perizie o prese di posizione simili a perizie, viene calcolato il tempo effettivamente necessario, che può variare rispetto ai tempi indicativi. Nel caso di controversie è possibile richiedere una motivazione per una tale maggiorazione degli oneri.

Tempo impiegato per i test

Il tempo impiegato per lo svolgimento e la valutazione dei test si compone come descritto di seguito:

Preparazione del paziente

- Spiegare il senso e lo scopo del test
- Chiarire motivazione, riserve, paure e aspettative

Svolgimento dei test

- Istruzione del paziente
- Svolgimenti dei test

Valutazione formale dei test

- La valutazione formale avviene secondo le indicazioni contenute nel rispettivo manuale del test. Il tempo medio richiesto a tal fine è più facile da stabilire per i test di personalità di intelligenza e psicometrici, che sono temporalmente limitati rispetto alle procedure riguardanti lo sviluppo della personalità (test proiettivi), che di regola risultano essere più individuali.

Interpretazione dei risultati dei test e discussione con il paziente

- Per le questioni semplici, dove si tratta unicamente di constatare la presenza, rispettivamente l'assenza, di determinati sintomi o valori di prestazione, la valutazione formale e l'interpretazione possono coincidere.
- Se i risultati dei test devono essere analizzati in modo approfondito e interpretati in relazione ad altri dati nell'ambito di perizie o prese in posizione simili a perizie, ciò richiede tempi più lunghi.

Calcolo del tempo impiegato per i test

Il tempo impiegato si compone del tempo di presenza effettivo insieme al paziente, nel caso di analisi in gruppo adeguato di conseguenza, nonché il tempo supplementare per la valutazione formale e l'interpretazione dei risultati dei test.

07/2020