

Un anno caratterizzato da crisi volge al termine



Una retrospettiva sugli eventi mondiali dell'anno trascorso, anche con la più grande predisposizione all'ottimismo, lascia un senso di esaurimento. La minaccia della pandemia di corona è stata prevalentemente arginata, ma è tutt'altro che scomparsa dalla società. Le strutture sanitarie continuano ad essere sovraccariche, la psichiatria e numerosi studi psicoterapeutici giungono ai loro limiti. Non da ultimo emerge che gli ultimi due anni hanno lasciato le loro tracce soprattutto presso gli adolescenti. Lo dimostrano numerosi studi, dei quali abbiamo raccolto una serie per l'edizione di dicembre 2022 della nostra rivista *à jour*.

Come se i problemi esistenti non fossero già abbastanza, la Russia ha lanciato una guerra contro il suo vicino, l'Ucraina, che ha portato milioni di persone a fuggire facendo precipitare il mondo in un'autentica crisi energetica, la cui fine non si delinea ancora. Poi ci sarebbe il clima e una comunità mondiale che si dimostra poco disponibile ad adottare misure efficaci contro il cambiamento climatico che avanza.

Le trattative tariffali continuano

Volgendo lo sguardo all'associazione, continua a impegnarci fortemente il modello su prescrizione. Le trattative per l'introduzione della tariffa definitiva per la psicoterapia sono tuttora in corso. Per noi associazioni non significa soltanto un'enorme dispendio di energia e tempo, poiché con gli assicuratori è ancora in corso un braccio di ferro e noi siamo confrontati con numerose domande dei membri, alle quali siamo in grado di rispondere solo in parte in modo soddisfacente. Il ritardo dell'attuazione ha anche conseguenze finanziarie che noi non riusciamo quasi più a sostenere e giustificare. E attualmente purtroppo la fine non si lascia ancora intravedere.

I migliori auguri per il nuovo anno!

Anche se l'anno passato ha fortemente sconvolto il pianeta, conto sul senso di comunità umana, che desta fiducia e in definitiva tiene insieme il mondo.

A voi tutti auguro di avere questa fiducia, una fine dell'anno pacifica e armoniosa e un buon inizio del nuovo, che si spera possa essere più luminoso.

Cordialmente

Gabi Rüttimann

L'assunzione di persone in perfezionamento

La legislazione non regola le premesse per l'impiego di persone che desiderano svolgere un perfezionamento in psicoterapia. Le condizioni attualmente valide per l'assunzione di persone in perfezionamento sono per questo state create in comune dalle tre associazioni psicologiche ASP, FSP e SBAP. Per i membri delle tre associazioni professionali questi criteri sono vincolanti. Le casse malati hanno la possibilità di verificare i criteri in qualunque momento. [Continua in francese...](#)



Assicurazione complementare



Numerose questioni e domande relative all'assicurazione complementare ci hanno portato a prendere contatto con lo studio legale ADVOMED a Zurigo. L'obiettivo era chiarire se l'interruzione improvvisa dei contratti dell'assicurazione complementare a partire dal 1° luglio 2022 sia legittima. Fondamentalmente gli assicuratori possono apportare una modifica alle prestazioni assicurate. Tuttavia hanno trascurato di comunicarlo per iscritto ai propri assicurati. [Continua in francese...](#)

Fatturazione elettronica con l'AI

L'ufficio fatturazione dell'assicurazione invalidità a Ginevra ci ha resi attenti sul fatto che è possibile e auspicato fatturare l'AI elettronicamente. La comunicazione può così essere semplificata e le fatture elaborate e pagate più rapidamente. Il dispendioso processo di scansionare le fatture cartacee viene meno e fornisce inoltre un contributo alla protezione dell'ambiente. Il flyer allegato riassume le diverse opzioni di fatturazione. [Continua...](#)



Mediazione di psichiatri



Una domanda che i nostri membri ci pongono frequentemente: "Cosa faccio se dopo 30 sedute prescritte non trovo uno psichiatra che svolge una valutazione del caso?". Nel canton Zurigo, oltre alla PUK, è disponibile una piattaforma internet messa a disposizione dalla Zürcher Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie ZGPP, sulla quale è possibile cercare psichiatri che si mettono a disposizione per prescrizioni e valutazioni dei casi. [Continua in francese...](#)

Comunicazioni
brevi

Cambiate i vostri browser per la tariffa

Già a partire dal 15.6.2022 Microsoft ha sospeso il supporto per Internet Explorer. La cassa dei medici e PsyFile hanno pertanto comunicato che il browser per la tariffa Psy in futuro non verrà ottimizzato. Invece che con Internet Explorer, il browser Psy è compatibile con le versioni attuali di Firefox e Chrome. Entrambe le versioni possono essere installate sia su PC che su Mac. Consigliamo pertanto alle utenti e agli utenti di cambiare il loro browser e di tenerlo sempre aggiornato.

Rappresentazione schematica del modello su prescrizione

Nell'area dei membri del nostro sito trovate una rappresentazione schematica del modello su prescrizione. I processi si distinguono a seconda se la prescrizione proviene da un medico di famiglia oppure da una/uno psichiatra, il quale necessita di una via più breve perché possono prescrivere loro stessi.

Contratto di lavoro per persone in perfezionamento

Anche se il pagamento di persone in perfezionamento non è ancora regolamentato in modo definitivo, abbiamo provveduto a preparare un contratto di lavoro modello disponibile sul nostro sito in italiano, francese e tedesco.

**24. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz und
10. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz**



**Psychisch gesund und krank – wie geht das?
Ressourcenstärkung und Prävention im Fokus** **Jetzt anmelden!**

Dienstag, 7. März 2023 | Kursaal Bern
Anmeldung und weitere Informationen: www.konferenz.gesundheitsfoerderung.ch



 Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

 **C
GDK
S** Konferenz der kantonalen Gesundheits-
direktionen und -direktoren
Conférence des directrices et directeurs
cantonaux de la santé
Conferenza delle direttrici e dei direttori
cantionali della sanità

 **NPG | RSP**
Tagungspartner

Versione francese:

Être bien dans sa tête – comment faire ? Renforcement des ressources et prévention en point de mire

Colophon:

Testi: Marianne Roth, Gabriela Rüttimann

Foto: ASP, iStockfoto

Creazione: Marianne Roth,

Produzione: Silvie Lehmann

Traduzione: Claudia Menolfi, Alessandro Arrigoni

© Associazione Svizzera delle Psicoterapeute e degli Psicoterapeuti ASP

Il contenuto della presente newsletter è protetto dal diritto d'autore. Tutti i diritti sono riservati.

Segretariato ASP, Riedtlistr. 8, 8006 Zurigo, tel. 043 268 93 00, asp@psychotherapie.ch



Scansionate il codice QR con uno smartphone per saperne di più sull'ASP.

Dichiarazione sulla protezione dei dati ASP

Leggendo la presente newsletter e visitando il nostro sito internet, si conferma di aver letto e compreso la nostra dichiarazione sulla protezione dei dati e di accettarne il contenuto.