

## L'ASP continue de déployer ses voiles



Les premiers mois chargés de l'année sont maintenant derrière nous. Notre nouvelle directrice a amorcé son mandat avec succès, bénéficiant d'une transition fluide orchestrée par Marianne Roth, qui lui a permis de prendre les rênes de l'ASP sans difficulté. Cependant, les défis n'ont pas tardé à se présenter. Ainsi, le mois de janvier a été dédié à l'examen minutieux de notre stratégie et à son développement.

### Points essentiels de la stratégie 2024-2026

Lors de notre réunion stratégique annuelle, notre objectif (stratégique) à long terme a été confirmé: maintenir notre position en tant qu'organisation de premier plan dans la promotion de la psychothérapie de haute qualité en Suisse. Néanmoins, nous sommes confrontés à deux défis majeurs: assurer notre stabilité financière et faire face au départ de nos membres plus âgés, sans bénéficier d'une relève suffisante. Face à ces enjeux, l'introduction de mesures de soutien à la numérisation et l'intégration d'outils de communication numérique ne sont plus des options, mais des impératifs urgents pour renforcer l'efficacité et la pérennité de notre association. Notre objectif dépasse la simple réduction des coûts; il vise également à améliorer nos processus de travail. L'analyse interne des besoins et de la faisabilité, prévue cette année, nous aidera à identifier les domaines propices à la numérisation.

Cette tâche stratégique cruciale pour les années à venir sera entreprise avec enthousiasme. Votre engagement continu envers l'ASP, illustré par de nombreux messages de fidélité et des contributions solidaires, dont certains nous sont encore parvenus en 2024, nous inspire et motive profondément. Nous tenons à vous exprimer notre sincère gratitude pour votre soutien.

### Communication du comité

Depuis la démission de Veronica Defièvre du comité de l'ASP, la vice-présidence n'avait pas encore été pourvue. C'est donc avec plaisir que je vous annonce qu'au cours de la réunion du comité en mars, Nathalie Jung a été élue à l'unanimité comme nouvelle vice-présidente. Je me réjouis de pouvoir compter sur son soutien et remercie également toute mon équipe du comité pour le travail accompli et la confiance qu'elle m'accorde.

Je vous souhaite à présent un début de printemps ensoleillé et une lecture intéressante de cette première newsletter de l'année 2024.

Cordialement,



Gabi Rüttimann

## Premier numéro de la revue Science Psychothérapeutique 2024 – disponible en ligne

Le thème central de cette édition tourne autour du positionnement scientifique de la psychothérapie, en particulier dans le contexte de l'accréditation des instituts de formation en Suisse. Les fondements scientifiques et théoriques de la psychothérapie revêtent une importance capitale, car ils influent sur la formation et la pratique. Une contribution de Kurt Greiner illustre l'herméneutique et l'épistémologie dans la psychothérapie, en intégrant différentes approches philosophiques. Le débat sur la scientificité de la psychothérapie est abordé sous plusieurs angles, et un appel à la participation au dialogue est lancé. Une étude qualitative menée par Jael Wernli et d'autres spécialistes explore le vécu émotionnel des patients et des thérapeutes en psychothérapie, soulignant l'importance de la relation thérapeutique. Anita Horn et Hartmut Rosa proposent un cadre théorique pour cette relation et discutent du concept de résonance. Renate Daniel examine l'état d'esprit personnel et collectif dans une perspective psychologique, identifiant des approches de solution dans la psychologie jungienne. Deux travaux originaux traitent du thème du sexe et du genre, mettant en lumière la pertinence des dimensions sociales pour la psychothérapie. Le numéro se clôture par des comptes rendus de livres en allemand et en italien.

L'accès aux éditions en ligne reste gratuit pour tous les lecteurs:

<http://www.psychotherapie-wissenschaft.info>

N'hésitez pas à profiter de la possibilité de vous inscrire gratuitement afin d'être toujours informé par courriel de la parution d'un nouveau numéro.

## Assemblée générale 2024



L'assemblée générale des membres de l'ASP s'est tenue le 25 mars 2024 dans le 'Blauer Saal' du Volkshaus de Zurich. Elle a débuté par un accueil chaleureux adressé à nos membres, suivi de remerciements pour les nombreuses contributions de solidarité reçues en 2023 et même encore cette année. Cette manifestation de fidélité nous est très précieuse, car elle témoigne une fois de plus du soutien inébranlable de nos membres envers notre association professionnelle.

[En lire davantage...](#)

## Prévoyance

En collaboration avec Swiss Quality Broker AG et AXA, l'ASP a élaboré des propositions d'assurance avantageuses et sur mesure pour ses membres, conçues pour offrir une couverture complète. En réponse à la demande croissante de nos membres souhaitant souscrire une assurance au cours des derniers mois, nous avons préparé un résumé détaillé de nos services. Cet aperçu inclut aussi des recommandations pour des mesures d'assurance supplémentaires qui ne sont pas encore proposées par l'ASP, mais qui sont recommandées.

[En lire davantage...](#)





# PsychJOB

Das Stellenportal für Psychologie

PsychJOB ist die fachspezifische Online-Stellenbörse für Psychologie und deren vielfältige Berufsfelder. Sie bietet die gezielte Suche nach Stellen und passenden Persönlichkeiten.

[www.psychjob.ch](http://www.psychjob.ch)



## L'amm Café Med cherche des psychothérapeutes bénévoles

akademie **amm** menschen  
medizin

### amm Café Med

**Wir unterstützen Sie bei  
medizinischen Entscheidungen.  
Persönlich. Unabhängig.  
Kostenlos.**

L'amm Café Med Zurich a été créé en 2017 dans le but d'apporter un soutien compétent aux patients et à leurs proches lors de décisions médicales importantes. L'académie de médecine humaine (amm) offre ses services aux patientes et aux patients de toutes les générations ainsi qu'à leurs proches. Les consultations, assurées par des professionnels de la santé bénévoles, demeurent gratuites.

En lire davantage en allemand

## Prochains événements ASP



Datenschutz-Webinar, dritter Ergänzungstermin  
(Plätze begrenzt)

28. Mai 2024, 18.30 – 20.00 Uhr

Webinaire sur la protection des données, édition  
française (places limitées)

30 mai 2024, 18h30 - 20h00

Workshop Berufskodex und Berufspflichten

27. August 2024, 13.30 – 18.00 Uhr, Technopark

Workshop Praxisgründung und Praxisführung

14. November 2024, Technopark



## Take five!

12. Fachtagung Integrierte Psychiatrie im Diskurs



4. Juli 2024 | ipw Klinik Schlosstal, Wieshofstrasse 102, Winterthur

**Jetzt anmelden!** Unter [www.ipw.ch/Veranstaltungen](http://www.ipw.ch/Veranstaltungen)

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland | [www.ipw.ch](http://www.ipw.ch)

**Impressum:**

Textes: Christiane Stieglitz, Gabriela Rüttimann

Photos: ASP, iStock

Élaboration: Christiane Stieglitz

Production: Claudia Menolfi

Traductions: Claudia Menolfi, Alessandro Arrigoni

© Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP / Association Suisse des Psychothérapeutes ASP

Le contenu de cette newsletter est protégé par le droit d'auteur. Tous droits réservés.

ASP, Secrétariat, Riedtlistrasse 8, 8006 Zurich, tél. 043 268 93 00, [asp@psychotherapie.ch](mailto:asp@psychotherapie.ch)



Scannez ce code QR avec votre Smartphone et vous en saurez plus sur l'ASP.