

Informazioni relative alla decisione del Consiglio federale sulla prescrizione del 19.3.2021



Svolgimento di una prescrizione

Con un ampio appoggio a livello professionale e parlamentare, il Consiglio federale ha deciso la sostituzione del modello su delega con il modello su prescrizione a partire 1° luglio 2022.

Cosa valutiamo positivamente

- **Riconoscimento della necessità**
Nel suo commento all'ordinanza concernente il nuovo disciplinamento della psicoterapia, il Consiglio federale dichiara di voler migliorare la situazione di approvvigionamento attraverso il modello su prescrizione.
- **Il trattamento psicoterapeutico ottiene accesso all'assicurazione di base**
La conquista del modello su prescrizione è un grande successo per gli psicoterapeuti indipendenti, ottenuto attraverso l'impegno decennale di numerosi attori, non da ultimo dell'ASP.
- **L'autorizzazione alla prescrizione non si limita unicamente agli psichiatri**
Le prestazioni possono essere fornite su prescrizione di un medico specialista in medicina interna generale, in psichiatria e psicoterapia, in psichiatria e psicoterapia infantile o in pediatria, oppure di un medico con una formazione interdisciplinare approfondita in medicina psicosomatica e psicosociale (ASPPM).

Cosa criticiamo

- **Le prescrizioni sono limitate a 15 sedute**
Dopo 15 sedute il medico prescrivente deve prescrivere altre 15 sedute.
- **Dopo 30 sedute, valutazione del caso da parte di un medico specialista in psichiatria/psicoterapia**
Per i pazienti questa disposizione può significare un'interruzione sfavorevole di una terapia in corso.
Questa concessione agli psichiatri non ha senso e va probabilmente vista come un compromesso con quelle cerchie, che non vogliono rinunciare al controllo. La valutazione da parte di un medico specialista che non conosce il paziente, deve essere verificata. Una simile procedura causa per tutti gli interessati un maggiore onere amministrativo, che nessuno vorrà assumersi.

1. Chi è autorizzato (art. 50c OAMal)

In base alla legge sulle professioni psicologiche (LPPsi) art. 22, chi vuole essere ammesso all'AOMS, deve essere in possesso di un diploma in psicologia conseguito presso una scuola universitaria svizzera o di un titolo estero equivalente.

Oltre a ciò, secondo l'art. 24 LPPsi è necessaria un'autorizzazione cantonale all'esercizio della professione.

Inoltre, deve aver acquisito un'**esperienza clinica di tre anni** di cui almeno 12 mesi presso un istituto che offre trattamenti di psicoterapia e psichiatria ed è titolare di uno dei seguenti riconoscimenti dell'Istituto svizzero per la formazione medica ISFM:

1. centro di perfezionamento (istituzioni di formazione postgraduale) professionale ambulatoriale o stazionario di categoria A o B secondo il programma di perfezionamento professionale "Specialista in psichiatria e psicoterapia" del 1° luglio 2009 nella versione del 15 dicembre 2016;
2. centro di perfezionamento (istituzioni di formazione postgraduale) professionale di categoria A, B o C secondo il programma di perfezionamento professionale "Specialista in psichiatria e psicoterapia infantile e adolescenziale" del 1° luglio 2006 nella versione del 20 dicembre 2018.

Le organizzazioni di psicologi psicoterapeuti (art. 52d OAMal) sono autorizzate se adempiono le seguenti condizioni:

- a. sono riconosciute giusta la legislazione del Cantone in cui esercitano;
- b. hanno definito il loro campo di attività quanto al territorio, all'orario, al tipo di cure e di pazienti;
- c. le loro prestazioni sono fornite da persone che adempiono le condizioni di cui all'articolo 50c;
- d. dispongono delle attrezzature corrispondenti al loro campo di attività.

2. Disposizioni transitorie

Nel quadro delle **disposizioni transitorie** accedono gli psicoterapeuti che hanno svolto un'attività professionale di almeno tre anni al 100% nell'assistenza psichiatrica-psicoterapeutica sotto la supervisione di un professionista qualificato. Viene tenuto conto dell'attività delegata, dell'attività nell'assistenza ambulatoriale o stazionaria nonché sotto la propria responsabilità professionale. In caso di occupazione a tempo parziale, la durata minima aumenta di conseguenza

3. Chi può prescrivere (art. 11b OPre)

I trattamenti psicoterapeutici possono essere forniti su prescrizione di un medico specialista in medicina interna generale, in psichiatria e psicoterapia, in psichiatria e psicoterapia infantile o in pediatria, oppure da un medico con una formazione interdisciplinare approfondita in medicina psicosomatica e psicosociale (ASPPM).

In caso di **crisi o terapie brevi**, per i pazienti affetti da gravi malattie o in situazione di pericolo di morte tutte le specialità mediche possono prescrivere interventi, tuttavia fino a un massimo di 10 sedute.

4. Come funziona la prescrizione

Non sono noti ancora tutti i dettagli della prescrizione. Allo stato delle conoscenze attuali, lo svolgimento è regolamentato come descritto di seguito:

Dopo che il medico autorizzato alla prescrizione ha prescritto una psicoterapia, questa può essere svolta fino a un massimo di 15 sedute. Prima che si concludano le sedute prescritte, lo psicoterapeuta curante contatta il medico prescrivente nel caso in cui un'ulteriore prescrizione è indicata. Questa viene prolungata se entrambe le parti sono d'accordo. Qualora dopo 30 sedute lo psicoterapeuta curante ritenga indicata la continuazione del trattamento, è necessaria una valutazione da parte di uno

specialista con titolo di perfezionamento in psichiatria e psicoterapia o psichiatria e psicoterapia infantile e adolescenziale, che deve confluire in un rapporto. Il rapporto, insieme alla richiesta di proseguimento, va indirizzata al medico di fiducia della cassa malati, il quale decide in merito al proseguimento e alla durata della terapia. Entro 15 giorni dall'inoltro della richiesta presso il medico di fiducia, l'assicurazione deve informare il paziente e il medico prescrivente in merito alla decisione.

Nel caso in cui siano necessarie meno sedute di quelle prescritte, lo psicoterapeuta deve concludere la terapia. La cassa malati ha la facoltà di svolgere una verifica anche prima della conclusione delle 30 sedute prescritte.

5. Quali prestazioni si assume la cassa malati (art. 11b OPre)

Per ogni prescrizione medica, l'assicurazione si assume i costi per un massimo di 15 sedute d'accertamento e di terapia. Prima che si concludano le sedute, lo psicoterapeuta fornisce un rapporto al medico prescrivente, il quale può prescrivere altre 15 sedute.

Se è necessario proseguire la terapia dopo 30 sedute, il medico prescrivente fornisce un rapporto con la proposta di proseguimento. Il rapporto deve contenere una valutazione del caso fornita da un medico specialista con titolo di perfezionamento in psichiatria e psicoterapia oppure psichiatria e psicoterapia infantile e adolescenziale.

Per le prestazioni fornite in caso di crisi o terapie brevi per i pazienti affetti da gravi malattie al momento della diagnosi o in situazione di pericolo di morte: tutte le specialità mediche possono prescrivere.

L'assicurazione si assume i costi per le prestazioni della **psicoterapia delegata** per un massimo di 6 mesi dall'entrata in vigore della modifica dell'1.7.2022.

6. Conseguenze per il perfezionamento

In base all'allegato 1 dell'ordinanza sull'accreditamento, per quanto concerne l'entità del perfezionamento attualmente non cambia nulla. Al fine di garantire l'ammissione per la fatturazione con l'assicurazione di base una volta concluso il perfezionamento, è tuttavia necessario soddisfare le condizioni elencate al punto 1, ovvero svolgere un anno di pratica clinica supplementare.

7. Chi si occupa delle trattative tariffarie?

La tariffa non è ancora stata stabilita, poiché fino alla decisione del Consiglio federale le condizioni non erano ancora note. Sono tuttavia in corso trattative con i partner tariffali in vista della conclusione della convenzione sulla struttura tariffaria, che deve essere approvata dal Consiglio federale. La base per lo sviluppo della struttura tariffaria e la trattativa della convenzione tariffaria è l'ordinanza. La tariffa per la psicoterapia psicologica (PsyTarif) viene negoziata dalle tre associazioni ASP, FSP e ASPA, insieme all'associazione degli ospedali H+, e le organizzazioni degli assicuratori santésuisse e curafutura.

2021-04-12