

### **Istituti di formazione e associazioni professionali**

C. G. Jung-Institut Zürich  
Daseinsanalytisches Seminar (DaS)  
Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit, Düsseldorf (EAG)  
Ecole Française d'Analyse Psycho-Organique (EFAPO)  
Forschungsgesellschaft für Prozessorientierte Psychotherapie (FG POP)  
Institut für Kunst- und Ausdrucksorientierte Psychotherapie (ISIS)  
Istituto di formazione GFK (Klientenzentrierte Gesprächs- und Körperpsychoth.)  
Institut für Integrative Körperpsychotherapie (IBP)  
Institut für Psychoanalyse, Zürich - Kreuzlingen (IfP)  
Institut für integrative Gestalttherapie Würzburg (IGW)  
Internationales Institut für Biosynthese (ricerca/sviluppo/formazione) (IIBS)  
Institut für körperzentrierte Psychotherapie (IKP)  
Institut für Logotherapie und Existenzanalyse, Chur (ILE)  
Internationale Gesellschaft für Existenzanalytische Psychotherapie (IGEAP)  
International School of Analytical Psychology Zurich (ISAP)  
Psychoanalytisches Seminar Zürich (PSZ)  
Società Svizzera d'Analisi e Terapia Bioenergetica (SSATB)  
Società svizzera di psicologia analitica (SGAP)  
Schweiz. Gesellschaft für Individualpsychologie nach Alfred Adler (SGIPA)  
Schweiz. Gesellschaft für Schicksalsanalytische Therapie (SGST)  
Associazione svizzera d'analisi transazionale (SGTA/ASAT)  
Schweizer Verein für Gestalttherapie und Integrative Therapie (SVG)

### **Associazioni professionali**

Associazione Svizzera degli Psicoterapeuti (SPV)  
Vereinigung Ostschweiz. Psychotherapeuten AI, AR, FL, GL, SG, SH, TG (VOPT)  
Verband der Psychotherapeuten beider Basel (VPB)

### **Membri straordinari**

Berufsbegleitendes Aufbaustudium Musiktherapie (bam)  
Istituto Ricerche di Gruppo (IRG)  
L'ATELIER Formation à la Psychothérapie poétique  
Moreno Institut Schweiz  
Ecole Suisse de Méthodes d'Action et de Psychodrama humanistes (ODEF)  
Psychodrama Helvetia (pdh)

### **Membri associati**

Deutsche Gesellschaft für Psychotherapiewissenschaft (DGPTW)  
Schweizer Institut für Psychotraumatologie (SIPT)  
Stiftung Szondi-Institut

Schweizer Charta für Psychotherapie, sede principale: Bergstr. 92, CH 8712 Stäfa  
praesidium@psychotherapiecharta.ch, tel.: 044 796 23 45  
Segreteria: casella postale 568, 7001 Chur  
sekretariat@psychotherapiecharta.ch, tel.: 081 250 35 73, fax: 081 250 35 74  
www.psychotherapiecharta.ch e www.psychotherapieforschung.ch

26.5.10



**CARTA SVIZZERA PER  
LA PSICOTERAPIA**

**Formazione**

**Etica**

**Ricerca**

### **Chi?**

La Carta svizzera per la psicoterapia (Schweizer Charta für Psychotherapie / Charte suisse pour la psychotérapie) è un'associazione mantello degli istituti di formazione, delle associazioni specializzate e delle organizzazioni professionali di psicoterapia.

### **Cosa?**

La Carta svizzera per la psicoterapia stabilisce elevati standard vincolanti per i seguenti settori: la formazione in psicoterapia, la scientificità dei metodi e l'etica nello svolgimento della professione.

### **Scopi?**

La Carta svizzera per la psicoterapia assicura il controllo di qualità e lo sviluppo continuo della psicoterapia e garantisce metodi psicoterapeutici seri. Soltanto le procedure e gli istituti valutati e approvati vengono ammessi nell'associazione e vengono verificati periodicamente in merito al rispetto delle norme dello statuto.

## Formazione della Carta

La Carta svizzera per la psicoterapia ha raggruppato un ampio settore di metodi psicoterapeutici diversi in una collaborazione unica al mondo. La "Carta svizzera per la psicoterapia" è nata in Svizzera negli anni 1989-1991, quando una conferenza degli istituti di formazione in psicoterapia ha cercato un consenso comune su contenuti, formazione, scienza ed etica. Successivamente questo dialogo è stato portato avanti all'interno delle istituzioni, delle associazioni specialistiche e professionali, fino a coinvolgere 1700 psicoterapeuti.

Il 10 marzo 1993 a Zurigo, 27 istituzioni formative, associazioni specialistiche e professionali firmarono per prime la "Carta svizzera per la psicoterapia". Da allora, in occasione di conferenze periodiche, vengono elaborate le strutture necessarie per lo svolgimento, l'evoluzione e la verifica degli standard. Nel 1997 la conferenza si è attribuita la forma giuridica di associazione. A livello cantonale e federale, l'associazione partecipa all'elaborazione di leggi e ordinanze..

## Molteplicità

La psicoterapia si è sviluppata a livello interdisciplinare da svariati modelli teorici e dalla pratica terapeutica delle patologie e dei disturbi psichici. La psicoterapia affonda le sue radici in discipline, quali medicina, psicologia, sociologia, pedagogia, scienze naturali, scienze culturali e scienze umane, integrando le nozioni derivanti in un sapere proprio, con schemi indipendenti e una propria formulazione di teorie. La scienza basata sull'esperienza clinica viene studiata e verificata con diversi metodi, per essere poi trasferita alla formulazione di teorie e alla pratica.

La Carta svizzera per la psicoterapia ha come obiettivo principale quello di conservare e sviluppare ulteriormente la psicoterapia come sapere indipendente nella sua molteplicità e interdisciplinarietà. Si prefigge dunque un compito politico a livello sanitario, culturale, scientifico e formativo.

La molteplicità dei metodi terapeutici va interpretata come caratteristica di qualità del sistema sanitario. La pluralità della società e la diversità delle persone corrispondono ad una vasta gamma di approcci terapeutici differenziati.

## Etica

Nella formazione alla professione di psicoterapeuta è richiesta una gestione particolarmente responsabile dei rapporti umani con i pazienti o con le persone in formazione. Le istituzioni della Carta si sono impegnate al rispetto di direttive etiche e regole deontologiche.

## Ricerca

I membri della Carta si impegnano a condurre ricerca e a contribuire all'evoluzione continua della psicoterapia. La Carta avvia progetti congiunti con scuole universitarie professionali e con università, pubblica lavori di ricerca e relazioni di convegni; inoltre è co-editrice della rivista scientifica internazionale per tutti i metodi "Psychotherapie Forum". La Carta organizza regolarmente colloqui scientifici con frequenza obbligatoria da parte delle istituzioni e convegni specialistici per gli psicoterapeuti.

## Qualità della formazione

La professione di psicoterapeuta si apprende dopo un corso di studi universitari concluso con profitto (solitamente in psicologia o medicina). Tuttavia la carta si adopera affinché tale professione sia fondamentalmente aperta anche a studenti di qualsiasi altra facoltà accademica. È richiesto un secondo corso di studi complementare con le materie basilari rilevanti per la psicoterapia.

L'accesso multidisciplinare alla formazione in psicoterapia da tutte le facoltà accademiche si dimostra straordinariamente costruttivo, non soltanto per la continua evoluzione della psicoterapia, ma in particolare anche per i pazienti.

La vera e propria formazione professionale in psicoterapia avviene nell'ambito di una formazione postuniversitaria di almeno 4 anni. La Carta attribuisce molta importanza ad una formazione integrale. I diversi moduli formativi (esperienza psicoterapeutica personale nel metodo terapeutico prescelto, teoria, esperienza pratica propria e relativa supervisione) devono essere insegnati in relazione tra loro.